



Дневник головной боли

Отчёт для врача · приложение «Бошка Болит»

13.09.2026

Пациент Анна (демо-аккаунт)
Почта primer-otchet@example.com
Период наблюдений 12.07.2026 – 13.09.2026

64

записей

26

дней с болью

29

приступов

5.3

средняя сила

ПРОФИЛЬ

Возраст	35 лет
Пол	женский
Домашний город	Владивосток
Беспокоит	меньше года
Дней с болью в месяц (со слов)	меньше 1
Аура перед болью	Нет
Травмы головы/шеи	Нет
Семейный анамнез	Нет
Чем снимает боль	Ибупрофен 400
Частота обезболивающих	редко
Профилактические препараты	Нет
Обычный сон	меньше 5
Кофеин (привычно)	не пью
Курение	нет
Алкоголь (привычно)	не пью

СТАТИСТИКА (ЗА ВСЁ ВРЕМЯ)

Записей всего	64
Дней с болью	26 · без боли — 38
Частота	≈ 12.2 дней с болью в месяц
Всего приступов	29
Интенсивность	средняя 5.3 из 10 · максимум 10
Сторонность	обе стороны — 12; одна сторона — 9; вся голова — 8
Локализация	лоб — 13; за глазом — 13; темя — 2; затылок — 1
Частые симптомы	чувствительность к запахам — 26; светочувствительность — 15; тошнота — 13; зрительная аура — 3; звуочувствительность — 1
Лекарства	принимали в 20 из 29 · помогло 0 · частично 12 · не помогло 8
Помогают ли препараты	

Парацетамол

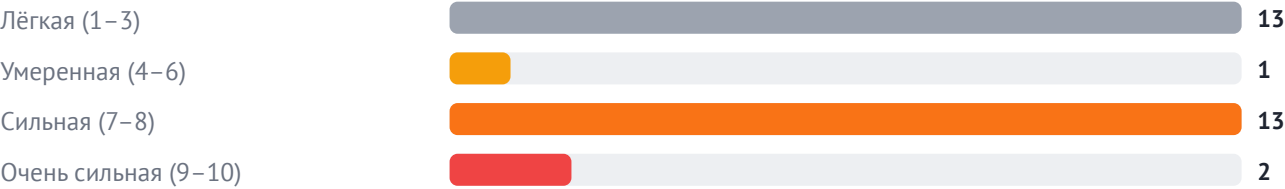
помог в 0 из 12 приёмов, ещё в 12 — частично · средняя сила приступа 5.9

Суматриптан

помог в 0 из 8 приёмов · средняя сила приступа 5

Оценку «помогло / частично / нет» ставит пациент. Это не сравнение препаратов: те, что принимают при более тяжёлых приступах, закономерно выглядят слабее.

Распределение приступов по силе



Время начала приступов



Дней с болью по месяцам

